



Dra.
Elisa Miranda

— GINECOLOGISTA —

NINFOPLASTIA

Dra Elisa C. Miranda Fagan

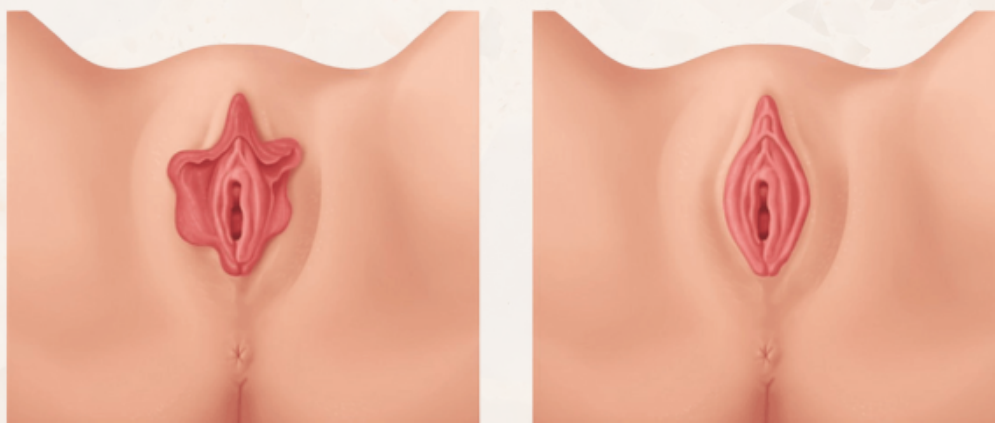
Ginecologista especialista em
Cirurgia Ginecológica,
Menopausa,
Reposição Hormonal e
Estética Íntima
CRM-SP 175813
RQE 79444 / 794441



NINFOPLASTIA

A ninfoplastia consiste na remoção do excesso de tecido dos pequenos lábios.

Trata-se de um procedimento que proporciona mais conforto, bem-estar e segurança para mulheres que apresentam excesso ou assimetria dos pequenos lábios vaginais.



CAPUZPLASTIA

O clitóris possui uma cobertura natural de pele chamada capuz clitoriano ou prepúcio clitoriano.

Algumas mulheres apresentam maior quantidade ou distribuição de tecido nessa região. Quando existe indicação, a capuzplastia pode ser realizada para remodelar cuidadosamente esse excesso de pele, buscando maior equilíbrio anatômico da região vulvar.

É fundamental destacar que o procedimento deve preservar as estruturas responsáveis pela sensibilidade e função sexual.

A capuzplastia pode ser realizada isoladamente em situações específicas, mas frequentemente sua necessidade é avaliada em conjunto com a ninfoplastia.

NINFOPLASTIA

Por que muitas mulheres optam pela ninfoplastia?

- Incômodo ao utilizar roupas justas
- Atrito durante atividades físicas
- Desconforto ao andar de bicicleta ou praticar determinados esportes
 - Dor ou incômodo durante as relações sexuais
- Dificuldade ou desconforto com determinadas roupas íntimas
 - Irritações locais recorrentes
- Sensação de excesso de tecido ou “puxamento”
- Insatisfação com a aparência da região íntima

Ninfoplastia e capuzplastia podem ser realizadas juntas?

Sim.

A avaliação da região íntima deve considerar a vulva como um conjunto. Em algumas pacientes, realizar apenas a redução dos pequenos lábios pode não proporcionar o equilíbrio anatômico desejado quando existe também excesso de tecido na região do capuz clitoriano. Por isso, durante a consulta são avaliados os pequenos lábios, grandes lábios, capuz clitoriano e as proporções da região vulvar.

Quando indicado, ninfoplastia e capuzplastia podem ser realizadas no mesmo procedimento.

Isso não significa, entretanto, que todas as pacientes que realizam ninfoplastia necessitem de capuzplastia.

Como é realizada a cirurgia?

A técnica é definida individualmente de acordo com a anatomia e os objetivos de cada paciente.

Na ninfoplastia, o excesso de tecido dos pequenos lábios é cuidadosamente removido e remodelado, buscando preservar uma aparência natural e respeitar as características individuais da vulva.

Na capuzplastia, quando indicada, é realizada uma remodelação criteriosa do excesso de tecido ao redor do capuz clitoriano, com atenção especial à preservação das estruturas nobres da região.

O PROCEDIMENTO

A ninfoplastia é um procedimento que pode ser realizado no consultório médico, dispensando a necessidade de internação hospitalar.

É realizada sob anestesia local, tem uma duração média de 2 a 3 horas. Cada mulher apresenta um limiar de dor diferente, mas num geral não costuma ser um procedimento doloroso.

Por ser feito em consultório, a paciente pode ir sozinha, tornando o procedimento ainda mais discreto.

A paciente vai embora para casa logo após o procedimento com as orientações específicas dos cuidados pós operatórios.

A cirurgia interfere na sensibilidade?

A preservação da função e da sensibilidade da região íntima é uma prioridade durante o planejamento cirúrgico.

A ninfoplastia é realizada nos pequenos lábios e a capuzplastia exige conhecimento detalhado da anatomia do clitóris e das estruturas neurovasculares próximas.

Como em qualquer procedimento cirúrgico, alterações temporárias ou, mais raramente, persistentes da sensibilidade podem ocorrer. Por isso, indicação adequada, planejamento anatômico e técnica cirúrgica cuidadosa são fundamentais.

Como é a recuperação?

Nos primeiros dias é esperado algum grau de inchaço, sensibilidade e desconforto local. Pequenos hematomas também podem ocorrer.

A intensidade e o tempo de recuperação variam de acordo com a extensão do procedimento e com as características individuais de cada paciente.

Durante o período pós-operatório são fornecidas orientações específicas sobre higiene, cuidados locais, atividade física, roupas e medicações.

O aspecto da região também se modifica progressivamente durante a recuperação.

O PÓS OPERATÓRIO

Repouso Domiciliar: Reserve de 2 a 3 dias
para descanso em casa.

Atividade física: costuma-se orientar
afastamento em 30 dias.

Relações sexuais: orientamos manter-se sem
relações por 45 dias ou até liberação
médica.

Avaliação individualizada

A consulta é uma etapa fundamental do tratamento.

É nesse momento que são avaliados a anatomia, os sintomas e as expectativas da paciente.

Também são explicadas as possibilidades e técnicas cirúrgicas, recuperação, cuidados pós-operatórios, possíveis cicatrizes, limitações e riscos envolvidos.

Avaliação individualizada

Mais do que modificar a aparência da região íntima, o objetivo é oferecer um cuidado que respeite a anatomia, a funcionalidade, a segurança e a individualidade de cada mulher.

Sentir-se confortável com o próprio corpo é algo profundamente individual.

Quando existe incômodo funcional ou desejo de mudança, a ninfoplastia e a capuzplastia devem ser consideradas, sempre respeitando a diversidade da anatomia feminina e buscando resultados naturais e individualizados.

CONTATO

Clínica Sense

Rua Fidêncio Ramos, 160 - Vila

Olímpia, São Paulo

Telefone (11) 92296-1117

Centro Médico Fagan

Rua Graciosa, 295, Sala A -

Centro, Diadema

Telefone (11) 99999-2124



www.draelisamiranda.com



[@dra.elisamiranda](https://www.instagram.com/dra.elisamiranda)